

## Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Примерное меню для детей ОВЗ с 01.01.2024(61342)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 14. Детей с Без особенностей в организации - 102.

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	507	500	101%	21 %
Калорийность, ккал.	559.1	470-675.6	44%	22%
Количество белков (г)	16.51	38.5	43%	21%
Количество жиров (г)	20.49	39.5	52%	26%
Количество углеводов (г)	77.16	167.5	46%	23%
Витамин С, мг	16.95	30	57%	28%
Витамин В1, мг	0.26	0.6	43%	22%
Витамин В2, мг	0.3	0.7	43%	21%
Витамин А, мкг рэ	127.36	350	36%	18%
Кальций, мг	350.68	550	64%	32%
Магний, мг	75.93	125	61%	30%
Железо, мг	3.63	6	61%	30%
Калий, мг	411.39	550	75%	37%
Йод, мкг	56.21	50	112%	56%
Селен, мкг	24.05	15	160%	80%

## Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	784.5	700	112%	33 %
Калорийность, ккал.	777.9	705-1036.4	61%	31%
Количество белков (г)	37.2	38.5	97%	48%
Количество жиров (г)	20.31	39.5	51%	26%
Количество углеводов (г)	111.57	167.5	67%	33%
Витамин С, мг	13.43	30	45%	22%
Витамин В1, мг	0.52	0.6	87%	43%
Витамин В2, мг	0.4	0.7	57%	29%
Витамин А, мкг рэ	278.49	350	80%	40%
Кальций, мг	317.55	550	58%	29%
Магний, мг	184.81	125	148%	74%
Железо, мг	7.85	6	131%	65%
Калий, мг	1268.2	550	231%	115%
Йод, мкг	88.85	50	178%	89%
Селен, мкг	34.19	15	228%	114%

### Информация о содержании соли и сахара в меню

## Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	1	1	100%
Сахар (г)	10.8	10	108%

## Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.1	1.5	73%
Сахар (г)	6.8	10	68%

## Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)

2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 11.8%, 33%, и 55.2% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 19.1%, 23.5%, и 57.4% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
- Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .*
5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
6. **В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

---

**Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.**

---

**Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение "Домбаровская основная общеобразовательная школа №3"" 04.12.23.**